

Om krisen kommer – är du redo?

Vid en kris kan vardagen snabbt förändras.

- ***Om elen försvinner i flera dagar*** – hur gör du när spisen och kaffebruggaren inte fungerar?
- ***Vid ett längre avbrott i vattenförsörjningen*** – hur får du dricksvatten, vatten till matlagning och hygien?
- ***Vid ett längre elavbrott eller störning i mobilnätet*** – hur får du veta vad som händer?

Med en enkel plan och en krislåda hemma, som utgår från dina behov, står du bättre rustad för att klara en kris. Börja i liten skala, alla förberedelser gör skillnad.

Här är några tips på vad du kan ha hemma:

- Vatten som förvaras svalt och mörkt, eller i frysen
- Mat som klarar rumstemperatur
- Ficklampa, radio och Power bank
- Stormkök och filter
- Hygienartiklar och mediciner
- Kontanter och viktiga kontaktuppgifter

***Prata med familj, grannar och vänner
– tillsammans står vi starkare.***